



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข จังหวัดน่าน โทร.๐-๕๔๗๑-๖๑๐๖
ที่ นน๐๐๓๓.๓๑๐/๑๒๘๑ วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุญาตเผยแพร่โครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ บนเว็บไซต์โรงพยาบาลสันติสุข

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

ด้วย กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข ได้จัดโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ ในวันศุกร์ ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ในการนี้ งานจิตเวชและยาเสพติด กลุ่มงานปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลสันติสุข จึงขออนุญาตนำการดำเนินงานโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ เผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลสันติสุขต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและอนุญาตให้เผยแพร่ข้อมูลฯ บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลสันติสุข

(นางสาวเกษร ไชยวุฒิ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

ความเห็นผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

-ทราบ/อนุญาตให้เผยแพร่บนเว็บไซต์

(นายอภินิช พันธ์รัตน์)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข



ที่ นน ๐๐๓๓.๐๑๒/ ๔๑๗

๐๑๔๗
ท.๑๐ น.
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
ถนนน่าน-ทุ่งช้าง นน ๕๕๐๐๐

๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ส่งโครงการฉบับอนุมัติ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

อ้างถึง หนังสือโรงพยาบาลสันติสุข ที่ นน ๐๐๓๓.๓๐๑/๘๕๒ ลงวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการฯ ที่ผ่านการอนุมัติ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่หน่วยงานของท่าน ได้ส่งโครงการการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข ประจำปี ๒๕๖๔ ได้รับจัดสรรงบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลสันติสุข จำนวน ๑๓,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน จึงส่งโครงการการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย อำเภอสันติสุข ประจำปี ๒๕๖๔ ที่ได้รับการอนุมัติมายังท่าน เพื่อดำเนินกิจกรรมและเร่งรัดการเบิกจ่ายงบประมาณ โครงการฯ ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๗๑ ๙๖๒๓ ต่อ ๓๒๒

โทรสาร ๐ ๕๔๗๑ ๙๖๒๙

กนกพร ใจหาญ

๑๑

"เราจะไม่ยอมให้ใครมาทำอะไรกับเรา เราจะไม่ยอมให้ใครมาทำอะไรกับเรา"

๑๑

นางสาวกนกพร ใจหาญ
นางสาวกนกพร ใจหาญ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สิ้น

10 มิ.ย. 64

โครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

1.1 หัวหน้าโครงการ นางอรพินท์ มัคคพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สันติสุข
คณะผู้ดำเนินการ นางสาวเกษร ไชยวุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สันติสุข
และนายธนดล อิติมูล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.สันติสุข

2. หลักการและเหตุผล

ปัญหาการฆ่าตัวตายยังคงเป็นปัญหาที่สำคัญของอำเภอสันติสุข ผลกระทบของการฆ่าตัวตายยอมนำมาซึ่งความเสียหายทั้งต่อผู้ฆ่าตัวตายและครอบครัวของผู้สูญเสีย ซึ่งสาเหตุของผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จส่วนใหญ่เกิดจากปัญหาครอบครัวและปัญหาด้านการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ทำให้เกิดความเครียด เกิดภาวะซึมเศร้า หากไม่ได้รับการดูแลช่วยเหลือให้ลดภาวะเครียด ไม่ได้รับการบำบัดรักษาภาวะซึมเศร้าอย่างทันท่วงที ทำให้มีโอกาสฆ่าตัวตายสำเร็จค่อนข้างสูง จากการดำเนินงานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายของอำเภอสันติสุข ในปีพ.ศ.2566-2568 พบอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ 19.20, 25.60 และ 12.80 ต่อแสนประชากร ตามลำดับ (เกณฑ์ไม่เกิน 8 ต่อแสนประชากร) และพบอัตราผู้พยายามฆ่าตัวตาย 24.5, 6.13 และ 18.40 ต่อแสนประชากร (เกณฑ์ไม่เกิน 33.5 ต่อแสนประชากร) และตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ. 2569 พบอุบัติการณ์การฆ่าตัวตายสำเร็จสูงขึ้น ตำบลที่มีอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จสูงสุด ได้แก่ ตำบลพงษ์ จำนวน 4 ราย ตำบลป่าแลวหลวง 1 ราย และพยายามฆ่าตัวตาย ตำบลทุ่งพงษ์ จำนวน 2 ราย ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่ของการทำร้ายตนเองได้แก่ ปัญหาสัมพันธภาพกับคนใกล้ชิด ปัญหาหนี้สิน ปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังทางกาย ร่วมกับมีภาวะเจ็บปวดช่วยเหลือตนเองได้น้อย ไม่อยากให้เป็นภาระ และปัญหาการใช้สารเสพติดร่วมกับแอลกอฮอล์ และพบอัตราผู้พยายามฆ่าตัวตายกลับมาทำร้ายตนเองซ้ำจนสำเร็จในปี จำนวน 1 ราย ถึงแม้ว่าในพื้นที่มีข้อมูลอัตราการเข้าถึงบริการของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า ร้อยละ 104.25, 113.00 และ 115.00 ตามลำดับแล้วก็ตาม

คณะกรรมการด้านสุขภาพระดับพื้นที่อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ได้เห็นความสำคัญของการป้องกันและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2569 ขึ้น

3. วัตถุประสงค์

3.1 เพื่อติดตามความก้าวหน้า ประเมินผลสำเร็จตามตัวชี้วัด และถอดบทเรียนการดำเนินงานในประเด็นมุ่งเน้น

3.2 เพื่อบูรณาการการดำเนินงานด้านการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายของภาคีเครือข่ายอำเภอสันติสุข

3.3 เพื่อขยายสร้างนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน ในอำเภอสันติสุข ให้สามารถค้นหา คัดกรอง และดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตในเบื้องต้นได้และทราบแนวทางการส่งต่อเพื่อรับการรักษอย่างต่อเนื่อง

3.4 เพื่อให้การดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และป้องกันการทำร้ายตนเองซ้ำ

2/4.ความสอดคล้อง.....

นางสาวเกษร ไชยวุฒิ
- 11.11.68

นางสาวเกษร ไชยวุฒิ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

25

4. ความสอดคล้องกับนโยบายกระทรวงสาธารณสุข/ ยุทธศาสตร์/ Area based

4.1 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาสุขภาพจิตและจิตเวช ที่มุ่งเน้น ลดอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ

4.2 อำเภอสันติสุข เป็นพื้นที่ ที่มีความชุกของอัตราฆ่าตัวตายสำเร็จสูง รวม 6 ราย (ข้อมูลเดือน ตุลาคม 68 - มีนาคม 69) คิดเป็นอัตราร้อยละ 40 ต่อแสนประชากร

4.3 เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ การเข้าถึงบริการ ของผู้ที่มีประวัติพยายามทำร้ายตนเอง

5. ขั้นตอนดำเนินการ

5.1 จัดทำโครงการ ฯ

5.2 คืบข้อมูลปัญหาการฆ่าตัวตายในที่ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ เพื่อรับทราบสถานการณ์การฆ่าตัวตาย ของอำเภอสันติสุข

5.3 อบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน ให้แก่ อสม. ผู้นำชุมชน และภาคีเครือข่ายเกี่ยวข้องในพื้นที่ ตำบลพงษ์ ตำบลป่าแลวหลวง และตำบลดู่พงษ์ อำเภอสันติสุข เรื่อง การค้นหา การคัดกรอง การใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้า (PHQ-2) เพิ่มทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น (Strength Base Counseling) เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต ผู้มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ให้ทราบถึงแนวทางการส่งต่อเพื่อรับการรักษา ดูแลช่วยเหลือต่อเนื่อง

5.4 นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนที่ผ่านการอบรม ดำเนินการค้นหา คัดกรอง เฝ้าระวังภาวะซึมเศร้า และผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายให้แก่ประชากรในพื้นที่ ตำบลพงษ์ ตำบลป่าแลวหลวง และตำบลดู่พงษ์ อำเภอสันติสุข

5.5 นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนที่ผ่านการอบรม รายงานผลการคัดกรองให้กับผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต โรงพยาบาลสันติสุข และนำผู้ที่มีคะแนน PHQ-2 positive ส่งเข้ารับการประเมินภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง ตามแบบประเมิน PHQ-9 และ 8Q เพื่อดำเนินการส่งต่อตามแนวทาง (CPG ภาวะซึมเศร้า) เพื่อรับการรักษาต่อเนื่อง

5.6 ทีมสุขภาพจิต โรงพยาบาลสันติสุข ดำเนินการ Counseling และทำ Family Therapy ให้แก่ ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง

5.7 นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนที่ผ่านการอบรม ให้การดูแลช่วยเหลือ แก่ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และให้คำปรึกษาเบื้องต้น ดูแลเรื่องการรับประทานยา การมารับการตรวจตามแพทย์นัด การรับการรักษาต่อเนื่อง โดยจัดให้ อสม./ผู้นำชุมชน 1 คน ต่อผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 3 ราย

5.8 จัดตั้ง Group Line เพื่อใช้ในการประสานงานและรายงานผลการดูแลช่วยเหลือ การติดตามหลังรับการรักษา เดือนละ 1 ครั้ง และสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ในรายที่เสี่ยงสูง เช่นเคยพยายามทำร้ายตนเอง

5.9 ทีมสุขภาพจิต โรงพยาบาลสันติสุขและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอสันติสุข ติดตามเยี่ยม หลังทำ Family Therapy

5.10 สรุปผลการดำเนินงานเฝ้าระวังและป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายของชุมชนตำบลพงษ์ ตำบลป่าแลวหลวง และตำบลดู่พงษ์ อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน

3/6.กลุ่มเป้าหมาย.....

นางสาวเกษร ไข่มุกด์
นางสาววิภาสสินันท์

๒๕

6. กลุ่มเป้าหมาย

- 6.1 ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 65 คน
- 6.2 เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงาน จำนวน 3 คน
- 6.3 วิทยากร จำนวน 4 คน

7. ระยะเวลาดำเนินการ เดือนพฤษภาคม - กันยายน 2569

8. สถานที่ดำเนินการ โรงพยาบาลสันติสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสันติสุข และชุมชนในอำเภอสันติสุข

9. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสันติสุข (งบตามแผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข เครือข่ายพัฒนาสุขภาพระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ 2569) เป็นจำนวนเงิน 13,300 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

9.1 ค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ 1 คัดกรองผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย ทางจิต ติดสารเสพติดและกลุ่มเสี่ยง(วัยทำงาน) โดยใช้แบบคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้าและฆ่าตัวตาย(3Q) ทุกราย > 90% และคัดกรอง 8Q หากพบ(8Q > 17) ให้ได้รับการส่งต่อพบแพทย์เพื่อ admit ในโรงพยาบาลทุกราย (ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ 2 ดำเนินการสอบสวนและบันทึกข้อมูลสาเหตุการตาย(รง.506s) ทุกราย และติดตามเยี่ยมกลุ่มผู้ที่เคยพยายามฆ่าตัวตายให้ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านในชุมชน(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมที่ 3 จัดอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อให้สามารถเฝ้าระวัง คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย กลุ่มเสี่ยงสูงก่อความรุนแรง และการจัดการส่งต่อให้ได้รับการรักษาต่อเนื่อง ให้ทราบแนวทางการค้นหา คัดกรอง และการใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้า (PHQ-๒) ทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น (Strength Base Counseling)

- ค่าอาหารกลางวัน 65 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 4,550 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 65 คน x 35 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 4,550 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรภาครัฐ 2 คน x 1 ชั่วโมง x 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

รวมเป็นเงิน 10,300 บาท

กิจกรรมที่ 4 จัดทำป้ายสัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย ติดตั้งในหมู่บ้าน และใช้เป็นสื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์

- ป้ายไวนิลขนาดกว้าง 2.5 เมตร x 1 เมตร ป้ายละ 500 บาท x 6 ป้าย เป็นเงิน 3,000 บาท

รวมเป็นเงิน 3,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 13,300 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ - ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

10. ตัวชี้วัด

- 10.1 อัตราฆ่าตัวตายสำเร็จของอำเภอสันติสุข ลดลงกว่าเกณฑ์ น้อยกว่า 8 ต่อแสนประชากร
- 10.2 อัตราผู้พยายามฆ่าตัวตายสำเร็จของอำเภอสันติสุข ลดลงกว่าเกณฑ์ น้อยกว่า 33.5 ต่อแสน

4/11.การติดตาม....

นางสาวเกษร ไชยวุฒิ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

11. การติดตามและประเมินผล

11.1 ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน 2 ครั้ง ในเดือนมิถุนายน และเดือนกันยายน พ.ศ.2569

11.2 ประเมินผลตามตัวชี้วัดอัตราผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการเพิ่มขึ้น จากปีงบประมาณพ.ศ.2568
ประชากร

12. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

12.1 ชุมชนในพื้นที่ ตำบลพงษ์ ตำบลป่าแลวหลวง และตำบลดู่พงษ์ อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน มีความรู้ความสามารถในการเฝ้าระวังและค้นหา คัดกรอง และดูแลช่วยเหลือเบื้องต้น รวมถึงแนวทางการส่งต่อเพื่อรับการรักษาต่อเนื่องของผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ในชุมชนตนเองได้

12.2 ชุมชนในพื้นที่ ตำบลพงษ์ ตำบลป่าแลวหลวง และตำบลดู่พงษ์ อำเภอสันติสุข เป็นชุมชนต้นแบบ ในการจัดการตนเองของชุมชนเรื่องการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายและการดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะซึมเศร้าและมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชุมชนตนเองได้

12.3 เกิดการบูรณาการ การดำเนินงานการป้องกันการฆ่าตัวตาย ของ อสม. และผู้นำชุมชน ร่วมกับหน่วยงานทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน มีเครือข่ายร่วมป้องกันแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน

(.....)

นางอรพินท์ มัคคพันธ์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้เสนอโครงการ

(.....)

(นายเอกนิษฐ์ พันธุ์รัตน์)
นายแพทย์ชำนาญการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข
ผู้เห็นชอบโครงการ

(.....)

(นายภูซังค์ ชื่นชม)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน
ผู้อนุมัติโครงการ
๒๗ พ.ค. ๒๕๖๘

นางสาวเกษร ไชยภูมิ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒๖

กำหนดการ อบรมนั้กส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนเพื่อเฝ้าระวัง ค้นหา คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือ
กลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
โครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
ในวันศุกร์ ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๑๖.๓๐ น.
สถานที่ ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน

วันที่ ๗ ส.ค.๖๙ เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการฯ คืบข้อมูลสถานการณ์และปัญหาการฆ่าตัวตาย ของอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน โดย คุณอรพินท์ มัคคพันธ์ หัวหน้ากลุ่มงานสุขภาพจิตและจิตเวช รพ. สันติสุข
๐๙.๒๐ - ๐๙.๔๕ น.	เปิดการอบรม ให้นโยบายและแผนการดำเนินงานด้านการแก้ไขปัญหาการฆ่าตัว ตายของอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ของปี ๒๕๖๙-๒๕๗๐ โดย คุณชาญชัย มหาวັນ สาธารณสุขอำเภอสันติสุข
๐๙.๔๕ - ๑๐.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- โครงสร้างหลักสูตร นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน (นสช.) - องค์ประกอบของการส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนและความรอบรู้ทางสุขภาพจิต - โดย คุณจินตนา ไชยพงษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ.สต.ป่าแลวหลวง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- บทบาทหน้าที่ของนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน (นสช.) ในการดูแลช่วยเหลือ ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชุมชน - เรียนรู้ ปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพ เพื่อออกแบบการส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน โดย คุณชลันดา สมบัติใหม่ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รพ.สต.พงษ์
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติ การใช้หลักปัจจัยทางสังคมกำหนดสุขภาพ เพื่อออกแบบการส่งเสริม สุขภาพจิตชุมชน และฝึกการลงบันทึกติดตามรายกรณีที่ได้รับผิดชอบ โดย คุณจินตนา ไชยพงษ์ และ คุณชลันดา สมบัติใหม่
๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕-๑๖.๑๕ น.	- การใช้เครื่องมือต่างๆ ในการดูแลสุขภาพจิตชุมชน, ฝึกปฏิบัติการใช้แบบประเมินฯลฯ และการติดตามประเมินผลเคสในชุมชน โดย คุณจินตนา ไชยพงษ์ และ คุณชลันดา สมบัติใหม่
๑๖.๑๕ -๑๖.๓๐ น.	ซักถามปัญหา ปิดการอบรม

นางสาวเกษร ไชยวุฒิ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข

ที่ นน ๐๐๓๓.๓๐๗/๒๑

วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมตามโครงการ เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

เรื่องเดิม

ตามที่ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข ได้รับอนุมัติโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ จำนวนเงิน ๑๐,๓๐๐ บาท

ในการนี้ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข จึงขออนุมัติดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ในวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๙ โดยมีรายละเอียดในการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

๑.จัดอบรม เรื่อง จัดอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อให้สามารถเฝ้าระวัง คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย กลุ่มเสี่ยงสูงก่อความรุนแรง และการจัดการส่งต่อให้ได้รับการรักษา ต่อเนื่อง ให้แก่ภาคีเครือข่ายอำเภอสันติสุข ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตรพ.สันติสุข /สสอ. และ รพ.สต./สสช.ทุกแห่ง อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน รวม จำนวน ๖๕ คน

- ค่าอาหารกลางวัน ๖๕ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๕ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากรภาครัฐ ๒ คน x ๑ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๓๐๐.- บาท

๒.กิจกรรม การจัดทำป้ายสัญญาณเตือนการฆ่าตัวตาย ติดตั้งในหมู่บ้าน และใช้เป็นสื่อรณรงค์ ประชาสัมพันธ์

-ป้ายไวนิลขนาดกว้าง ๒.๕ เมตรx๑ เมตร ป้ายละ ๕๐๐บาท x ๖ ป้าย เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๓๐๐ บาท (ห้าหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวเพชร ไชยวุฒิ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด รพ.สันติสุข

อนุมัติ

(นายเอกนิษฐ์ พันธรัตน์)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

สำเนา

ที่ นน ๐๐๓๓.๓๑๐/ ๑๖๘๗)

โรงพยาบาลสันติสุข
๒๐๕ หมู่ที่ ๕ ตำบลทุ่งพงษ์
อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน

๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วม การอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย

เรียน ท่าน ผู้ใหญ่บ้าน และประธาน อสม. บ้าน.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน

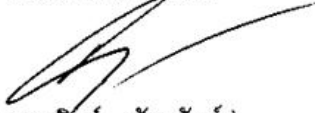
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข จะจัดอบรม เรื่อง การอบรม
นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ให้แก่ภาคี
เครือข่ายสุขภาพจิตอำเภอสันติสุข ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตโรงพยาบาลสันติสุข สำนักงาน
สาธารณสุขอำเภอสันติสุข ร่วมกับภาคีเครือข่าย จาการพ.สต. และสสข. ทุกแห่งในอำเภอสันติสุข และ
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๒ คน รวมผู้เข้าอบรมทั้งหมด จำนวน ๖๕ คน จัดขึ้นในวัน
ศุกร์ ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัด
น่าน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลสันติสุข จึงขอเรียนเชิญ ผู้ที่เกี่ยวข้อง คือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ
หมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๒ ท่าน เข้าร่วมการอบรม ในวันและเวลา ดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาให้ความร่วมมือ

ขอแสดงความนับถือ



(นายอภิษฐ์ พันธุรัตน์)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด รพ.สันติสุข

โทร.๐๕๔-๗๑๖๑๐๕

โทรสาร.๐๕๔-๗๑๖๑๐๖

ผู้ประสานงาน นางอรพินท์ มัคคพันธ์ ๐๘๑-๓๘๗๗๔๔๗

1/12/25

24 กค. 69

สำเนา

ที่ นน ๐๐๓๓.๓๓๐/ ๑๓๖๔

โรงพยาบาลสันติสุข
๒๐๕ หมู่ที่ ๔ ตำบลคูพองษ์
อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน

๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุญาตใช้สถานที่ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ในการจัดอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน ตามโครงการ
เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข

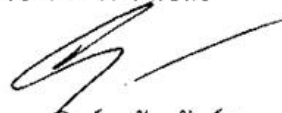
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่โรงพยาบาลสันติสุข จะจัดการอบรม เรื่อง การอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อ
เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ตามโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย
อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ให้แก่ภาคีเครือข่ายสุขภาพจิตอำเภอสันติสุข ประกอบด้วย
ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตโรงพยาบาลสันติสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสันติสุข ร่วมกับภาคีเครือข่าย จาก
รพ.สต. และ สสข. ทุกแห่งในอำเภอสันติสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๒ คน รวม
ผู้เข้าอบรมทั้งหมด จำนวน ๖๕ คน จัดขึ้นในวันศุกร์ ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์
ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลสันติสุข ขออนุญาตใช้สถานที่ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ของศูนย์ส่งเสริม
การเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข ในการดำเนินกิจกรรมตลอดระยะเวลา จนสิ้นสุดกิจกรรม ในวันที่ ๗ สิงหาคม
๒๕๖๔ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. รายละเอียดตามตารางการอบรมที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายอภิรักษ์ พันธุ์รัตน์)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด รพ.สันติสุข

โทร.๐๕๔-๗๑๖๑๐๕

โทรสาร.๐๕๔-๗๑๖๑๐๖

ผู้ประสานงาน นางอรพินท์ มัคคพันธ์ ๐๘๑-๓๘๗๗๔๔๗

11/๗๖๕

31 กค. ๖๔

สำเนา

ที่ นน ๐๐๓๓.๓๑๐/๑๓๑๕

โรงพยาบาลสันติสุข
๒๐๕ หมู่ที่ ๔ ตำบลทุ่งพงษ์
อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน

๓ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอร้องเรียนเชิญท่านเปิดการอบรมและให้นโยบายเกี่ยวกับบทบาทนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในชุมชนอำเภอสันติสุข
เรียน สาธารณสุขอำเภอสันติสุข

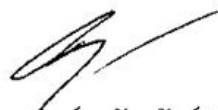
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ การจัดอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน (นสข.) จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข ได้รับอนุมัติดำเนินโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เพื่อให้สามารถเฝ้าระวัง คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย กลุ่มเสี่ยงสูงก่อความรุนแรง และการจัดการส่งต่อให้ได้รับการรักษาต่อเนื่อง ให้แก่ภาคีเครือข่ายอำเภอสันติสุข จึงได้จัดการอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อให้สามารถเฝ้าระวัง คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ประกอบด้วย นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน (นสข.) หมู่บ้านละ ๒ คน ทั้งหมด ๓๑ หมู่บ้าน และผู้รับผิดชอบงานด้านสุขภาพจิตของเครือข่ายอำเภอสันติสุข รวมจำนวน ๖๕ คน ในวันศุกร์ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข จึงขอเรียนเชิญท่าน ร่วมเป็นเกียรติ ในการเปิดการอบรมและให้นโยบายเกี่ยวกับบทบาทนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน ในช่วงเวลา ๙.๐๐ - ๙.๔๕ น. ในวัน และเวลา ดังกล่าว รายละเอียดตามกำหนดการแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(นายอภินันท์ พันธุ์รัตน์)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด รพ.สันติสุข

โทร.๐๕๔-๗๑๖๑๐๕

โทรสาร.๐๕๔-๗๑๖๑๐๖

ผู้ประสานงาน นางอรพินท์ มัคคพันธ์ ๐๘๑-๓๘๗๗๔๔๗

/กม

๓๕.๑. ๖๑

รายชื่อผู้เข้าอบรม เรื่อง นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน
ตามโครงการ การเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2569

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569 เวลา 8.30 น - 16.30 น

ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัด น่าน

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ		เบอร์โทรศัพท์
		บ้านเลขที่	หมู่	ตำบล	เข้า	ป่วย
1	นางพิกุล คำกลาง	33	1	ทุ่งขี้		
2	นาง ประจักษ์ งาม	106	1	ทุ่งขี้	นางประจักษ์	นางประจักษ์
3	นาง อรุณ งาม	250	2	ทุ่งขี้		
4	นาง ปิยะดา งาม	6	2	ทุ่งขี้	U	U
5	อัครพร งาม	47	3	ทุ่งขี้		
6	นาง สันติ งาม	24	3	ทุ่งขี้	นาง	นาง
7	นาง ประจักษ์ งาม	119/1	4	ทุ่งขี้		
8	นาง สันติ งาม	19	4	ทุ่งขี้	นาง สันติ	นาง สันติ
9	นาง ประจักษ์ งาม	59	5	ทุ่งขี้	นางประจักษ์	นางประจักษ์
10	นาง ประจักษ์ งาม	218	5	ทุ่งขี้		
11	นาง ประจักษ์ งาม	79	6	ทุ่งขี้	นางประจักษ์	นางประจักษ์
12	นาง ประจักษ์ งาม	84	6	ทุ่งขี้	นางประจักษ์	นางประจักษ์
13	นาง ประจักษ์ งาม	53	7	ทุ่งขี้	นางประจักษ์	นางประจักษ์
14	นาง ประจักษ์ งาม	14	7	ทุ่งขี้	นาง ประจักษ์	นาง ประจักษ์

รายชื่อผู้เข้าอบรม เรื่อง นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน

ตามโครงการ การเฝ้าระวังและป้องกันการทำตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2569

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569 เวลา 8.30 น - 16.30 น

ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัด น่าน

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ			เบอร์โทรศัพท์
		บ้านเลขที่	หมู่	ตำบล	เข้า	ป้าย	
15	นางสาว นิตยา	115	8	ดู่พงษ์			0946215113
16	นางสาว นิตยา	37	8	ดู่พงษ์			0829324251
* 17	นางสาว นิตยา	37-7	1	ป่าเลหวาง			0931431586
18	นางสาว นิตยา	121	1	ป่าเลหวาง			0910672805
19	นางสาว นิตยา	5	52	ป่าเลหวาง			086-0230585
20	นางสาว นิตยา	65	2	ป่าเลหวาง			0856949297
21	นางสาว นิตยา	96	3	ป่าเลหวาง			0904711555
22	นางสาว นิตยา	135	3	ป่าเลหวาง			0873325685
23	นางสาว นิตยา	97	4	ป่าเลหวาง			0997466172
24	นางสาว นิตยา	198	4	ป่าเลหวาง			0642832809
25	นางสาว นิตยา	64	2.5	ป่าเลหวาง			084-4801720
26	นางสาว นิตยา	156	15	ป่าเลหวาง			089-8599838
27	นางสาว นิตยา	27	6	ป่าเลหวาง			092-3599505
28	นางสาว นิตยา	131	6	ป่าเลหวาง			061-2919152

รายชื่อผู้เข้าอบรม เรื่อง นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน

ตามโครงการ การเฝ้าระวังและป้องกันการค้ามนุษย์ข้ามแดนด้านสิทธิมนุษยชน จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2569

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569 เวลา 8.30 น - 16.30 น

ณ ห้องประชุมม่วนมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัด น่าน

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ			เบอร์โทรศัพท์
		บ้านเลขที่	หมู่	ตำบล	เข้า	ป้าย	
29	นาง นิยม นาคะอิน	94	7	ป่าเลาหลวง	นิ	๑๖	๐๙๕-๔๖๔๒๓๐๘
30	นางจันทรา นาคะอิน	๙๕	7	ป่าเลาหลวง	จันทรา	๑๖	๐๙๓๑๘๓๑๕๘๖
31	นางสุวิทย์ นาคะอิน	85	๕	ป่าเลาหลวง	สุวิทย์	๑๖	๐๘๐๘๕๙๑๕๘๔
32			8	ป่าเลาหลวง			
33	นางคณิน นาคะอิน	54	9	ป่าเลาหลวง	คณิน	๑๖	๐๙๕๙๐๐๑๗๐
34	นางสุวิทย์ นาคะอิน	๙๔	9	ป่าเลาหลวง	สุวิทย์	๑๖	๐๙๕๙๐๐๑๗๐
35	นางสุวิทย์ นาคะอิน	8	10	ป่าเลาหลวง	สุวิทย์	๑๖	๐๙๕๙๐๐๑๗๐
36	นาง น้อย นาคะอิน	29	10	ป่าเลาหลวง	น้อย	๑๖	๐๙๕๙๐๐๑๗๐
37	นาง น้อย นาคะอิน		1	พงษ์	น้อย	๑๖	๐๖๔-๓๑๖๖๘๘๗
38	นาง น้อย นาคะอิน	๑๐๒	1	พงษ์	น้อย	๑๖	๐๖๔-๓๑๖๖๘๘๗
39	นาง น้อย นาคะอิน		2	พงษ์	น้อย	๑๖	๐๖๔-๓๑๖๖๘๘๗
40	นาง น้อย นาคะอิน	๙๕	2	พงษ์	น้อย	๑๖	๐๖๔-๓๑๖๖๘๘๗
41	นาง น้อย นาคะอิน	๑๔	3	พงษ์	น้อย	๑๖	๐๖๔-๓๑๖๖๘๘๗
42	นาง น้อย นาคะอิน	๕๑	3	พงษ์	น้อย	๑๖	๐๖๔-๓๑๖๖๘๘๗

รายชื่อผู้เข้าอบรม เรื่อง นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน

ตามโครงการ การเฝ้าระวังและป้องกันการค้าขายยาเสพติด จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2569

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569 เวลา 8.30 น - 16.30 น

ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัด น่าน

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่		ตำบล	ลายมือชื่อ		เบอร์โทรศัพท์
		บ้านเลขที่	หมู่		เข้า	ป้าย	
43	รอม ธิโณน	54	4	พงษ์	รอม	รอม	087-1484456
44	นางสาว ธิโณน	42	4	พงษ์	นางสาว	นางสาว	0943975135
45	นางสาว ธิโณน	10	4	พงษ์	นางสาว	นางสาว	064-4984553
46	นางสาว ธิโณน	22	5	พงษ์	นางสาว	นางสาว	094706248
47	นางสาว ธิโณน	41	6	พงษ์	นางสาว	นางสาว	0616867786
48	นางสาว ธิโณน	26	6	พงษ์	นางสาว	นางสาว	0805894592
49	นางสาว ธิโณน	64	7	พงษ์	นางสาว	นางสาว	0801264421
50	นางสาว ธิโณน	7	7	พงษ์	นางสาว	นางสาว	0861453475
51	นางสาว ธิโณน	33	8	พงษ์	นางสาว	นางสาว	09484409107
52			8	พงษ์			
53	นางสาว ธิโณน	37	9	พงษ์	นางสาว	นางสาว	0827320522
54			9	พงษ์			
55	นางสาว ธิโณน	120	10	พงษ์	นางสาว	นางสาว	0928995168
56	นางสาว ธิโณน	140	10	พงษ์	นางสาว	นางสาว	087-2441592

รายชื่อผู้เข้าชม เรื่อง นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน

ตามโครงการ การเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอย่างใกล้ชิด จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2569

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569 เวลา 8.30 น - 16.30 น

ณ ห้องประชุมมวงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัด น่าน

[illegible]

สรุปโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข
จังหวัดน่าน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๑ การอบรม นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน (นสช.) เพื่อให้สามารถ เฝ้าระวัง คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย กลุ่มเสี่ยงสูงก่อความรุนแรง และการจัดการส่งต่อให้ได้รับการรักษาต่อเนื่อง ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน(อสม.)/ผู้นำชุมชน และภาคีเครือข่ายอำเภอสันติสุข ตามโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ๑

หน่วยงานรับผิดชอบ

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน

กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน(อสม.)/ผู้นำชุมชน หมู่บ้านละ ๒ คน X ๓๑ หมู่บ้าน และภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพจิตและยาเสพติด อำเภอสันติสุข จำนวน ๖๕ คน

วัตถุประสงค์โครงการ

เพื่อขยายสร้างนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนในอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการค้นหา คัดกรอง และดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย กลุ่มเสี่ยงสูงก่อความรุนแรง และการจัดการส่งต่อให้ได้รับการรักษาต่อเนื่อง ตามแนวทางในการดูแลรักษาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

การอบรม

ในวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

สถานที่

ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน

วิทยากร

ทีมวิทยากรจาก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสันติสุข, รพ.สต.พงษ์, รพ.สต.ป่าแลวหลวง และรพ.สันติสุข
จังหวัดน่าน

- ๑.นายชาญชัย มหาวัน สาธารณสุขอำเภอสันติสุข
- ๒.นางอรพินท์ มัคคพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสันติสุข
- ๓.นางสาวเกษร ไชยวุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสันติสุข
- ๔.นางจินตนา ไชยพงษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าแลวหลวง
- ๕.นางชลันดา สมบัติใหม่ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพงษ์
- ๖.นางชรินทร์ ต๊ะพรหม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพงษ์
- ๗.นางสาวศิวพร แสนศรีเชาว์พันธ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสันติสุข

เปิดการอบรม โดย..

นายชาญชัย มหาวัน สาธารณสุขอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน เปิดการอบรมและให้นโยบายเกี่ยวกับ
บทบาทนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน กับการเฝ้าระวัง คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย กลุ่มเสี่ยง
สูงก่อความรุนแรง และการจัดการส่งต่อให้ได้รับการรักษาต่อเนื่อง ของอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน



กิจกรรมนันทนาการ

“ตื่นรู้ ตื่นเรียน ”

กิจกรรมละลายพฤติกรรม เต็น้องไก่ การปรับร่างกายให้ตื่นตัว ก่อนเข้าชั่วโมงการเรียนรู้ ร่วมกับทีมวิทยากร เพื่อการผ่อนคลาย รวมถึงกระตุ้นให้ตื่นตัว เพื่อพัฒนาร่างกายและพัฒนาสมอง ส่งเสริมให้ผู้รับการอบรมมีความสุข รวมถึงปรับอารมณ์ของผู้เข้ารับการอบรม ให้มีสติ มีสมาธิและรู้สึกผ่อนคลาย และมีความพร้อมที่จะเรียนรู้ในกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป



ชี้แจงวัตถุประสงค์

นางอรพินท์ มัคคพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสันติสุข กล่าวชี้แจงวัตถุประสงค์ ของการอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน (นสช.) เพื่อให้สามารถ เฝ้าระวัง คัดกรอง ดูแลช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย กลุ่มเสี่ยงสูงก่อความรุนแรง และการจัดการส่งต่อให้ได้รับการรักษาต่อเนื่อง ให้แก่นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนอำเภอสันติสุขและภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพจิตและยาเสพติดอำเภอสันติสุข และคืนข้อมูลสถานการณ์และปัญหาการฆ่าตัวตายในพื้นที่



กิจกรรมให้ความรู้

๑. ความรู้เรื่อง ปัญหาการฆ่าตัวตาย เป็นปัญหาที่สำคัญของอำเภอสันติสุข ผลกระทบของการฆ่าตัวตายนำมาซึ่งความเสียหายทั้งต่อผู้ฆ่าตัวตายและครอบครัวของผู้สูญเสีย หลังวิเคราะห์สาเหตุของผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จเกิดจากปัญหาครอบครัวและปัญหาด้านการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง หากไม่ได้รับการดูแลช่วยเหลือ ไม่ได้ได้รับการบำบัดรักษา ทำให้มีโอกาสฆ่าตัวตายสำเร็จค่อนข้างสูง โดยนายชาญชัย มหาวັນ



๒. ความรู้เรื่อง โครงสร้างหลักสูตร การพัฒนานักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน และความรอบรู้ทางสุขภาพจิต โดย นางจินตนา ไชยพงษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



๓. ความรู้เรื่อง บทบาทหน้าที่ ของนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน ในการช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในชุมชน โดยนางชลันดา สมบัติใหม่ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพงษ์



๔. ความรู้เรื่อง ปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพ เพื่อออกแบบการส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน โดยนางชรินทร์นั ต๊ะพรหม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพงษ์

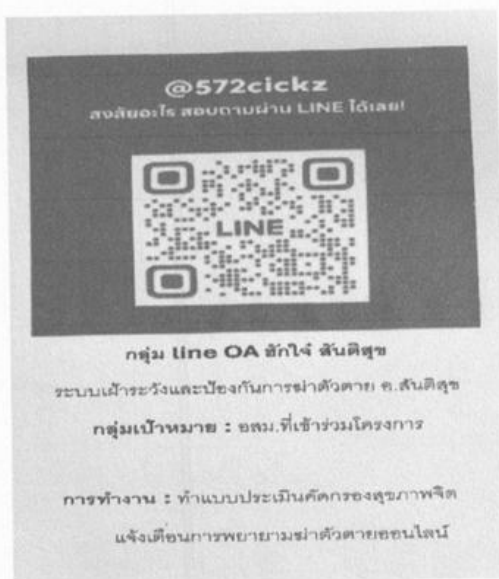


๕. ความรู้เรื่อง ผักปฏิบัติ การใช้หลักปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพ และฝึกการลงบันทึกติดตามรายกรณีรับผิดชอบ โดย นางจินตนา ไชยพงษ์ และ นางชลันดา สมบัติใหม่





๖. ความรู้เรื่อง การใช้เครื่องมือต่างๆ ในการดูแลสุขภาพจิตชุมชน ฝึกปฏิบัติการใช้แบบประเมินสุขภาพจิต และการติดตามประเมินผลรายกรณีในชุมชน โดย นางสาวเกษร ไชยวุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และ นางสาวศิวพร แสนศรีเชาว์พันธ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



๗. ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อหาแนวทางการจัดการผู้ที่มีความคิดทำร้ายตนเอง ในชุมชนของอำเภอสันติสุข รวมถึงแนวทางการส่งต่อเพื่อให้ได้รับการช่วยเหลืออย่างทัน ท่วงที มีความปลอดภัยทั้งผู้ป่วยและทีมช่วยเหลือและ
รับการรักษาต่อเนื่องตามแนวทาง



ขอขอบพระคุณ นายชาญชัย มหาวັນ สาธารณสุขอำเภอสันติสุข และทีมวิทยากรทุกท่าน ที่ได้ให้ความ
อนุเคราะห์มาร่วมเป็นวิทยากรในการอบรมในครั้งนี้ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข ขอกราบ
ขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วยค่ะ

สิ่งที่ได้รับจากการอบรมตามโครงการ ฯ

๑. ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องบทบาทหน้าที่ของนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน ตามโครงสร้างหลักสูตร
๒. ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้และเข้าใจถึงสถานการณ์ ปัจจัยและสาเหตุการฆ่าตัวตายในพื้นที่อำเภอสันติสุข เพื่อนำไปสู่การค้นหา คัดกรอง ผู้ที่มีความคิดทำร้ายตนเอง รวมถึงสามารถพิจารณาส่งต่อผู้ป่วยให้เข้าสู่ระบบการรักษาได้
๓. ความเข้าใจเรื่อง ปัจจัยสังคมกำหนดสุขภาพ เป็นปัจจัยที่อาจทำให้คนคิดทำร้ายตนเองหรือฆ่าตัวตายสำเร็จ สามารถประชาสัมพันธ์ให้คนในชุมชน ทราบถึงช่องทางในการให้การช่วยเหลือและการให้คำปรึกษา ได้ทันทั่วถึง
๔. ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ สามารถใช้เครื่องมือประเมิน PHQ-๒ Plus, PHQ-๙ และ ๘ Q ทั้งแบบในกระดาษ และในระบบ Line official ได้
๕. ผู้เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อกิจกรรมการอบรมตามโครงการฯ มากกว่า ร้อยละ ๙๐

[illegible]

อาหารและอาหารว่าง สำหรับการอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชนอำเภอสันติสุข 7 สิงหาคม 2569

อาหารกลางวัน



อาหารว่างและเครื่องดื่ม เข้า และ บ่าย





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข

ที่ นน ๐๐๓๓.๓๑๐/๒๓๓ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติจ้างเหมาประกอบอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

ด้วย กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข มีความประสงค์ขออนุมัติจ้างเหมาประกอบอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม เพื่อดำเนินกิจกรรมการอบรม เรื่องอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในชุมชน ให้แก่ภาคีเครือข่ายสุขภาพจิตอำเภอสันติสุข จำนวน ๖๕ คน ในวันศุกร์ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ตามโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตาย อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขออนุมัติจ้างเหมาจาก นางรพีภัทร อินนา บ้านเลขที่ ๑๔๐ หมู่ ๘ ตำบลพงษ์ อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน ๖๕ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๕ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๙,๑๐๐.- บาท

(- เก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน -)

โดยมีคณะกรรมการตรวจรับค่าจ้างเหมาประกอบอาหารและอาหารว่าง คือ

๑.นางอรพินท์	มัคคพันธ์	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพ	ระดับชำนาญการ
๒.นางสตรีรัตน์	ทะจักร์	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพ	ระดับชำนาญการ
๓.นางรัชดาภรณ์	สุมาลย์	ตำแหน่ง	พยาบาลวิชาชีพ	ระดับชำนาญการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวเกษร ไชยวุฒิ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด รพ.สันติสุข

อนุมัติ

(นายเอกนิษฐ์ พันธุ์รัตน์)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

ตรวจรับสิ่งของตามที่จ้างเหมาถูกต้องแล้ว

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(ลงชื่อ).....กรรมการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข

ที่ นน ๐๐๓๓.๓๑๐/๒๕ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติเบิกค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

ตามที่ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข ได้รับอนุมัติให้จัดการอบรม เรื่อง อบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายในชุมชน ให้แก่ภาคีเครือข่าย สุขภาพจิตอำเภอสันติสุข จำนวน ๖๕ คน ในวันศุกร์ที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมม่วงมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ตามโครงการเฝ้าระวัง และป้องกันการฆ่าตัวตาย อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลสันติสุข จึงขออนุมัติเบิกค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม ให้แก่ นางรพีภัทร อินนา บ้านเลขที่ ๑๔๐ หมู่ ๘ ตำบลพงษ์ อำเภอสันติสุข จังหวัด น่าน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- | | |
|---------------------------------|--|
| - ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน | ๖๕ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | ๖๕ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๕๐ บาท |
| | รวมเป็นเงิน ๙,๑๐๐.- บาท |
| | (- เก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน-) |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวเกษร ไชยวุฒิ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด รพ.สันติสุข

อนุมัติ

(นายเอกนิษฐ์ พันธุ์รัตน์)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

ใบสำคัญรับเงิน

หน่วยราชการผู้จัดกิจกรรม โรงพยาบาลสันติสุข อำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน

โครงการ การเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2569

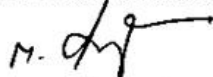
วันที่ 7 เดือนสิงหาคม พ.ศ 2569

ข้าพเจ้า นาง รพีภัทร์ อินเณ อยู่บ้านเลขที่ 140 หมู่ที่ 8 ตำบล พญา
อำเภอ สันติสุข จังหวัด น่าน หมายเลขบัตรประชาชน 35611 00050 973

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลสันติสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ดังรายการต่อไปนี้

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สต.
1	- ค่าตัวหมอประกอบอาหาร กลางวัน ๖๕ คน x ๗๐ บาท x 1 มื้อ	4,550.-	
2	- ค่าตัวหมอประกอบอาหาร เช้า และ เย็น ๖๕ คน x ๓๕ บาท x 2 มื้อ	4,550.-	
การอบรมนักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน ในวันที่ 7 สิงหาคม 2569 จำนวน 1 วัน ณ ห้องประชุมม่วนมณีรัตน์ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน			
รวมทั้งสิ้น (- ค่าจ้าง ๙,๑๐๐ บาท -)		9,100.-	

หมายเหตุ ได้สำรองเงินจ่ายเรียบร้อยแล้ว
ตามสัญญาขึ้นเงินเลขที่.....



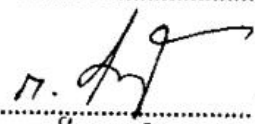
(นางเกษร ไชยวุฒิ)

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

โรงพยาบาลสันติสุข

(ลงชื่อ) รพีภัทร์ อินเณ ผู้รับเงิน
(นาง รพีภัทร์ อินเณ)

ตำแหน่ง.....

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นางเกษร ไชยวุฒิ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลสันติสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข

วัน/เดือน/ปี : ๕ กันยายน ๒๕๖๙

หัวข้อ : การดำเนินงานโครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

๑.) โครงการเฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายอำเภอสันติสุข จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ
พ.ศ.๒๕๖๙

๒.) กิจกรรมโครงการฯ

๓.) เอกสารที่เกี่ยวข้อง

Link ภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ:

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



(นางสาวเกสร ไชยวุฒิ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับผิดชอบโครงการฯ

วันที่ ๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๙

ผู้อนุมัติรับรอง



(นายอณิษฐ์ พันธุรัตน์)

นายแพทย์ชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันติสุข

วันที่ ๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๙

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



นางเจียมจิตร ถิ่นอยู่

เจ้าพนักงานเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

วันที่ ๕ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๙